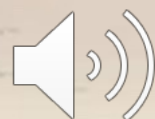


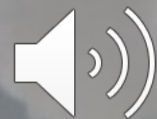
2024

שנת השפּע שלך



A dreamlike landscape featuring a sunset over a valley with white, fluffy clouds. In the foreground, there are several large, soft pink roses. The background shows classical architecture with arches and columns, suggesting a heavenly or idyllic setting.

**אם היו אומרים לך שנשארו לך
רק שלושה חודשים לחיות...
מה היית עושה שונה?**



למה את כאן?

מה את רוצה לקבל מהמפגש?

איזה תחום הכי חשוב לך לשפר בחיירך?

עד כמה המצב הכלכלי שלך טוב?

מה רמת שביעות הרצון שלך מחיירך?

עם מה את רוצה לצאת מהמפגש הזה?

אני אהיה מאושרת כש...

2024
שנת השפע

8

אנרגיה 8

שינוי גישה: מהישרדות להגשמה!

שינויים
ירידה לפרטים הקטנים
תכנון קדימה
סדר וארגון
עוצמה ואומץ
זריעת זרעים
בנייה של עתיד חדש
ובעיקר שנה של
ניקיון וויוון

סדר וניקיון

בחפצים שלי

במשימות שלי

במשימות שלי

בסביבה שלי

בחברים שלי

באמונות שלי

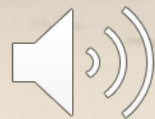
בנפש שלי

תוציאי אי מחייך אמונות שמגבילות אותך

אהבה עצמית זה מתנשא
איחרתי את הרכבת.. מאוחר מידי עבורי..
אני כבר זקנה.. מכווערת.. מוזנחת.. מי ירצה
אותי..

אין מקום לרגשות שלי
אני לא אצליח להגשים חלומות
זה בלתי אפשרי עבורי
זה קשה מידי
זה או הכל או כלום
הכל חייב להיות מושלם אחרת אני לא מתחילה
כשאר גיש מוכנה אתחיל...

מה האמונות שאת צריכה להוציא מחייך?



אסטרונוגיה

A fantastical landscape featuring golden arches and columns on either side, with large pink flowers in the foreground. The sky is filled with soft, white clouds, and a bright light source is visible on the horizon, creating a warm, ethereal atmosphere.

טקס ירח

הזמן הקדוש שלך עם עצמך



שאלות לשיקוף עצמי

- איך אני מרגישה בתקופה האחרונה?
מה השיעורים שאני מתמודדת איתם?
איזה שיעור עיקרי עליי ללמוד?
מה עליי לעשות כדי להעלות את הערך העצמי והביטחון בעצמי?
מה האתגרים שאיתם התמודדתי בחודש/שבועיים האחרונים?
במה אני גאה בעצמי?
על מה אני רוצה להודות לי?
במה הצלחתי בתקופה האחרונה?
מה היו החולשות שלי?
מה התכונה שעליי לפתח כדי להתקדם?
מה ההרגלים החיוביים שעליי לאמץ?
מה ההרגלים השליליים שמחבלים לי בהתקדמות?
מה המנטרה שלי לחודש הקרוב?
איך אני רואה את החודש הקרוב?
פרטי, דמייני, תתחברי רגשית

ירח נולד ב 2024

6.7	11.1
4.8	10.2
3.9	10.3
2.10	8.4
1.11	8.5
1.12	6.6



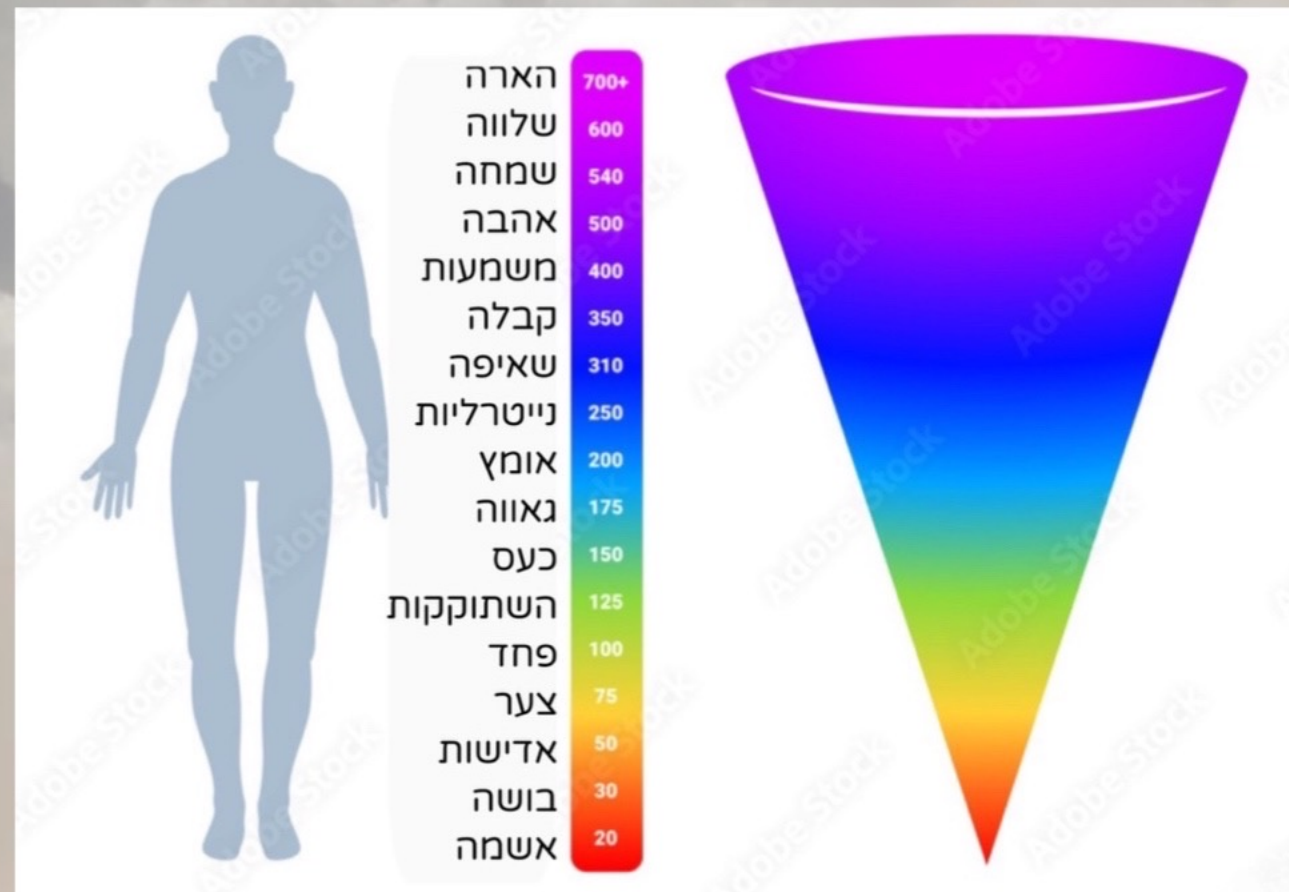
ירח מלא ב 2024



21.7	25.1
19.8	24.2
18.9	25.3
17.10	24.4
15.11	23.5
15.12	22.6

ב- 2024
את משקה
רק את הגינה שלך!

אני מושכת לחיי את מה שנמצא בתדר שלי בלבד!





אני צריכה להתנהג כמו
אישה שכבר יש לה את
החיים שאני רוצה

הסיפור החדש שלך..



הפסקה

A surreal landscape featuring large, vibrant pink roses in the foreground. In the background, there are white, ornate arches and columns, possibly part of a temple or palace, set against a sky filled with soft, white clouds. The overall scene is ethereal and dreamlike.

תשדרי לעולם שאת ראויה

שפת גוף חזקה
טיפוח והשקעה בעצמך
ירידה לפרטים הקטנים
אמונות חדשות ומעצימות
אחריות אישית
סדר וארגון בחיים שלך
בוח רצון, הקרבה, התמדה ואמונה!

הכרת תודה

הכל קורה עבורך, זה לא קורה לך!

זרקו אותך? תודה!
התרחקו ממך? תודה!
פיטרו אותך? תודה!
יש לך מטלות? תודה!
התעוררת בבוקר? תודה!

הכרת תודה היא התדור הגבוה ביותר של
מגנט לשפע ויצירת מציאות

טקס בוקר

הדרך שבה תפתחי את הבוקר שלך
תשפיע על כל היום שלך

תרגישי התרגשות להתחיל עוד יום
תסדרי את המיטה
תדליקי נר ומוסיקה נעימה
תארגני את המרחב
תשקיעי בעצמך
לא לפתוח רשתות או חדשות!
תשקי את הדשא שלך

Unfollow / Hide

הסביבה שלך משפיעה עליך הרבה יותר
ממה שאת מבינה

מי האנשים שמקיפים אותך?
איך הם מדברים עליך ועל עצמם?
מי האנשים שאת עוקבת אחריהם?
מה הערכים שלהם ומה ראיית העולם שלהם?
מה זה הצלחה עבורך והאם הם מקדמים אותך?

השנה את חייבת לבחור נכון.

לחדש לזרוק ולתרום..

חפצים שומרים אנרגיה ומרוקנים אותך


תתרמי בגדים ישנים, עם זכרונות ותחדשי אנרגיות
שינוי בסביבה : שטיח, וילון, תמונות, מצעים, עציץ..
לחדש מוצרי טיפוח: מסרק, מברשות, מברשת
שיניים, קרמים איפור..

בלי מטבח ישנים: מחבת, צלחות, כוסות מזמינות..

תבחרי עבור עצמך תמיד את ההכי טוב ויפה!

צעדים קטנים יוצרים שינוי גדול תפסיקי להרוס לעצמך את התהליך..

תתמקדי רק בצעד הבא..
תפרקי את המטרה הגדולה להרבה קטנות
תחגגי ניצחונות קטנים
אל תשווי את עצמך לאחרים

תאפשרי לעצמך להינות מהדרך 

הגוף שלך הוא מקדש תפסיקי להתייחס אליך כמו מזבלה!

אוכל הכי טוב ואיכותי

מים. מיצים ירוקים. אנרגיה.

פעילות גופנית לא כי את חייבת כי את רוצה

סקס וסטוצים

תוכן שאת צורכת

את הופכת להיות בדיוק מה שאת מכניסה לתוכך..

תוכנית פעולה מדוייקת

את צריכה לדעת לאן את רוצה להגיע כדי להגיע לשם

לו"ז בתחילת שבוע

יומן משימות / בטלפון

סדר וניקיון יסודי בבית אחת לשבוע

סדר במסמכים, בבנק, בהתחייבויות..

תחזירי את הוודאות והשליטה לידיך

**תפסיקי לברוח ולהתעלם מהבעיות שלך -
אתגרים ומכשולים בונים אותך!**

שיח פנימי חיובי ומעצים

תפסיקי להיות האויבת שלך ותתחילי להיות
החברה המרימה של עצמך!

להפסיק להעליב אותך..

להפסיק לבקר..

להפסיק להגיד שאת לא יכולה ושזה קשה...

תעודדי אותך!

תחזקי אותך!

תתנהגי לעצמך כמו שהיית מתנהגת לאחותך הקטנה
או לחברה הכי טובה שלך

A romantic scene featuring a castle with arches and columns, a sky with soft clouds, and several large, light pink roses in the foreground. The overall atmosphere is soft and dreamy.

**תסמכי על עצמך!
תעריכי את עצמך!
תבטחי בעצמך!
תדאגי לעצמך!**



חלום הופך למציאות
כשהמחשבה הופכת לפעולה

2024 היא השנה שלך!